



PHOTO: GUINOT

Zoom sur les nouveaux solaires de l'été

Le bronzage s'effectue sur l'épiderme, la couche externe de la peau. Sa population cellulaire est composée de 13% de mélanocytes, qui, exposés à la lumière ultraviolet B (ultraviolet à ondes courtes) produisent la mélanine, le pigment responsable du bronzage. La mélanine voyage à l'intérieur de l'épiderme et est absorbée par d'autres cellules de la peau. Exposée aux ultraviolets A (ondes longues), la mélanine oxyde et brunit la peau. Mais on le sait, notre capital solaire est fragile ; c'est pourquoi nous devons impérativement nous protéger avec des produits adaptés.

peau aux premières expositions solaires et d'obtenir des résultats plus rapides en cabine comme au soleil. Sans filtre solaire, ils ne protègent pas du soleil.

- **Les produits protecteurs** (avec indice de protection variable) qui permettent d'obtenir rapidement un bronzage intense tout en restant protégé des effets pervers des expositions solaires. Certains sont même des « activateurs ». Attention, car leur indice de protection est souvent très faible !

- **Les produits prolongateurs** qui permettent de conserver son bronzage et de l'optimiser. Ils ne sont pas faits pour s'exposer.

- **Les produits « après soleil »** qui garantissent l'hydratation de la peau desséchée et évitent de peler.

Quelle que soit la couleur de la peau ou l'ethnie, tout le monde a le même nombre de mélanocytes (environ 5 millions). Seul le facteur héréditaire détermine la qualité de la mélanine qui différencie les mille et une nuances existantes de couleur de peau.

Quatre types de solaires

Il existe quatre grands types de produits solaires :

- **Les produits préparateurs ou « starter »** qui permettent de préparer sa

La rédaction de *Féminin Santé* vous propose sa sélection des produits les plus innovants et les plus performants, avant, pendant et après l'exposition. ■

Innovation solaire

Les produits solaires de Guinot sont de véritables innovations pour bronzer en toute sérénité. Nous vous conseillons tout particulièrement l'eau bronzante Cool Bronze qui agit comme une brume rafraîchissante (SPF 6) et l'huile bronzante Diam'Sun qui satine et veloute la peau (SPF 6). Ces deux nouveautés à faible indice de protection sont à utiliser sur peau déjà hâlée pour intensifier et sublimer le bronzage.

Cool Bronze 29 €

le flacon spray de

150 ml, Diam'Sun

29 € le flacon spray

de 150 ml,

Institut Guinot,

1 680 instituts

agréés en France.

www.guinot.com



Révolution : S'affiner et bronzer en même temps !

Premier réseau français de centres de bronzage, Point Soleil propose désormais la Fit'n Sun, une tour de bronzage novatrice qui permet de bronzer plus intensément tout en tonifiant sa silhouette. Très design, celle-ci intègre un plateau vibrant innovant à mouvements oscillatoires. Les vibrations de l'appareil provoquent une stimulation des muscles, tout en traçant une vague très agréable le long de la colonne vertébrale. Cette stimulation mécanique produit un réflexe d'étirement qui, en fonction de la fréquence, entraîne des contractions rapides et intenses des muscles au rythme de 30 à 50 fois par seconde. Indépendamment de la sensation de bien-être qu'elle procure, la Fit'n Sun active la micro-circulation qui stimule la peau et les mélanocytes (cellules qui pigmentent la peau). Elle tonifie également les muscles, permet un drainage des tissus et aide à lutter contre la cellulite. On n'arrête vraiment pas le progrès ! *Infos sur site web : www.pointsoleil.com*



PHOTO DR

La sélection de **Féminin Santé**



Ça brûle !

Quand les brûlures font mal mais pas trop, BiafineAct, nouvelle émulsion pour application cutanée, est le nouveau geste d'automédication des coups de soleil et des brûlures superficielles et peu étendues. Composée de Trolamine et de 75% d'eau, cette crème qui possède la même formule que le médicament Biafine bien connu, crée et maintient un climat humide favorable à la cicatrisation et à l'apaisement des coups de soleil.

BiafineAct, vendu sans ordonnance uniquement en pharmacies, 5,95 €.



Lingettes autobronzantes

Idéales pour une beauté minute, les lingettes autobronzantes Bergasol permettent d'obtenir un hâle uniforme et naturel en une minute chrono ! Elles s'utilisent aussi bien sur le visage, le décolleté que sur les jambes.

Lingettes autobronzantes Bergasol, 1 € l'unité ou 7,90 € la pochette de 8, en pharmacies et parapharmacies.



Crème teintée veloutée

Véritable soin de beauté protecteur, la crème teintée veloutée SPF

30 Polysianes protège efficacement contre les rayons nocifs du soleil et illumine instantanément la peau d'un hâle doré naturel et lumineux. Idéale pour celles qui ne peuvent pas aller au soleil sans se maquiller, car elle remplace le fond de teint.

Crème teintée veloutée haute protection, les Polysianes, 12,40 € le tube de 50 ml.

Complément alimentaire

Doriance solaire aide à préparer, à renforcer et à prolonger le bronzage. Sa formule favorise la pigmentation et l'hydratation de l'épiderme et améliore la tolérance de la peau au soleil. Prendre 1 capsule par jour seulement. On parle ici de « dermo-nutrition » !



Doriance solaire, boîte de 30 capsules pour 1 mois, 19 €, en pharmacies.

Accessoire branché !

Ce n'est pas toujours facile d'avoir un flacon solaire à portée de main, notamment quand on fait du sport au soleil. Afin de résoudre ce problème, Piz Buin a créé un produit pratique et branché : le SunBand, un bracelet ingénieux contenant l'indispensable pour protéger notre peau toute la journée ! Il garantit assez de lotion solaire pour couvrir 3 renouvellements. Malin, non ?

SunBand, bracelet solaire de Piz Buin (IP 20), 6 € les 50 ml, 4 couleurs : bronze, orange, argent et or.



Soins efficaces

Les Soins Soleil des Laboratoires Galenic offrent une protection équilibrée contre les UVB et les UVA et une protection en continu contre le photovieillissement. En 2008, ces soins solaires à l'Uncaria d'Amazonie s'enrichissent de deux nouvelles références : un soin solaire visage SPF 30 et un gel douche corps et cheveux après soleil.

Fluide non gras visage Haute Protection, 13,60 € le flacon doseur de 40 ml, des Laboratoires Galenic, en pharmacie.