



Virginie Marchand, notre rédactrice beauté

Soleil d'hiver partez parée

Dans quinze jours, départ pour une semaine de bronzette hors saison à l'autre bout du monde! Compte à rebours pour préparer et faire durer ce hâle doré.

J - 15

On fait le printemps

La peau n'est pas plus sensible aux UV en hiver, mais elle n'a pas eu les premiers rayons du printemps pour se préparer. Donc, on relance la machine avec 3 séances (maximum) d'UV en choisissant le programme le plus light et le plus court (Pack «Visa Soleil d'hiver», 80€ dans les centres Point Soleil). Comme en été, on fait une cure de gélules solaires. Avant et pendant, elles aident la peau à lutter contre les radicaux libres. Après, elles font durer le bronzage (Oenobiol Solaire Intensif, 16,60€ les 60 capsules). On oublie la séance gommage censée sublimer la peau: elle ne ferait que la fragiliser et l'affiner. Et on évite de partir avec des produits solaires de récup. Bien que la plupart affichent une date limite d'utilisa-

tion d'un an après ouverture, souvenez-vous de leur été: ouvertures et fermetures intempêtes, sable, expositions en plein soleil. De quoi faire virer n'importe quel principe actif!

Jours J

On dore intelligent

Sous les tropiques, le soleil tape plus fort. Il faut donc redoubler de vigilance et se tartiner toutes les heures avec un indice 30 minimum. Méfiance en bateau ou en vélo (d'expérience!): quelques minutes suffisent pour se transformer en homard. Attention aussi au monoï: s'il intensifie le bronzage, il ne protège absolument pas. Après la douche, un après-soleil pour calmer et hydrater et, si coups de soleil il y a, on soigne avec de la Biafine ou du yaourt grec en couche épaisse. Miraculeux!

J + le reste de l'hiver

On fait des envieuses

en hydratant sa peau matin et soir avec son après-soleil enrichi en agents prolongateurs de bronzage (Lait Après-Soleil Apaisant, Académie, 22,60€ les 150ml). Le hâle décline? Deux options: les crèmes teintées pour le visage, entre soin hydratant et fond de teint, qui assurent une mine ensoleillée très naturelle (Crème teintée, Teint de Pêche, Caudalie, 16€ les 30ml) ou, encore mieux, les soins légèrement enrichis en DHA pour un petit effet autobronzant (Soin Corps Multi-Eclat Autobronzant, Clarins, 39€ les 200ml, Soin Bonne Mine, Nivea Visage, 8,40€ les 50ml). ■
Merci à Lionel de Benetti, directeur de la recherche Clarins.



C'est pour moi... ce déo?

Souvent les aisselles sensibles doivent choisir entre efficacité et douceur. Bonne nouvelle: ce déo en vapo sans gaz et sans alcool contient du lait hydratant et de l'actif surgras maison, et n'en oublie pas pour autant de réguler la transpiration (sans la bloquer).

■ Déo-soin, Vapolait, Rogé Cavallès, 6,90€, en pharmacies et parapharmacies.

Un problème